

Diario de Clase - Versión con Sabor a Realidad

Fecha: 18/03/2025

Tema: Autoestima y motivación

Inicio: Sabía del tema, pero no esperaba que la profe se pusiera profunda. Ya valió.

Desarrollo: Hicimos equipo y soltamos opiniones. Algunos hablaban con miedo, otros como si fueran coaches de vida. Yo, ansiosa pero bien.

Cierre: Aprendí lo básico de motivación y lo que puede hacerte sentir como calcetín viejo: baja autoestima, estrés, etc.

Palabras clave: Autoestima, motivación, realidad.

Fecha: 20/03/2025

Tema: Actividades de la motivación

Inicio: Pensamiento crítico y actividades que pretendían motivarnos (spoiler: unas sí lo lograron).

Desarrollo: Nos tocó armar retos para hablar de motivación. Al menos no fue solo copiar y pegar.

Me sentí bien, no me quejo.

Cierre: Me costó decir lo que pensaba sin enredarme, pero me abrió la mente un poco.

Palabras clave: Creatividad, emoción, prueba de fuego.

Fecha: 25/03/2025

Tema: Organización del proyecto

Inicio: Google Forms era un enigma. Spoiler: ya no.

Desarrollo: Nos metieron en equipos. Tocó hacer cuestionarios y gráficas. Me sudaban las manos, pero lo logré.

Cierre: Aprendí a usar Google Forms sin explotar. Hasta hablé con el equipo sin parecer robot.

Palabras clave: Formularios, equipo, milagros.

Fecha: 27/03/2025

Tema: La Motivación

Inicio: Sabía lo típico del tema. Pero la profe lanzó una bomba: ¿Cuál es tu motivación?

Desarrollo: Dije 'mi familia' como casi todos. Y sí, la profe me tumbó el speech: motivaciones externas se van... Auch.

Cierre: Ahora sé que mi motivación tiene que venir de mí. Nivel desbloqueado.

Palabras clave: Realidad, introspección, shock.